



STRANDHAUS
BOUTIQUE RESORT & SPA

SPAMENÜ

by SUSANNE KAUFMANN™





NATÜRLICH ENTSPANNEN IM SPREEWALD

Das STRANDHAUS SPA ist ein Ort der Schönheit, der Entspannung und des Wohlbefindens. Wir bieten Ihnen eine große Auswahl von Treatments, Massagen und Ritualen.

Basis unserer pflegenden und verwöhnenden Behandlungen sind die hochwirksamen Produkte der Kosmetiklinie SUSANNE KAUFMANN™ organic treats.

Nehmen Sie sich Zeit für Ihre Gesundheit, Schönheit und Regeneration, für ein paar erholsame Stunden, einen entspannten Schönheitstag oder ein begleitendes Programm im Rahmen Ihres Aufenthaltes.

Für Terminvereinbarungen oder eine persönliche Beratung erreichen Sie unsere Spa-Mitarbeiter unter der Telefonnummer „62“ oder über die Rezeption, Telefonnummer „50“.

Von außerhalb erreichen Sie das Spa unter der Telefonnummer +49 (0) 3546 7364 oder spa@strandhaus-spreewald.de

SCHÖNHEIT · GESICHT

SUSANNE KAUFMANN™ hat zusammen mit renommierten Dermatologen und Pharmazeuten tiefenwirksame und hochkonzentrierte Pflegeprodukte entwickelt. Die Produkte der einzelnen Linien sind perfekt auf die Bedürfnisse der Haut abgestimmt und führen innerhalb kurzer Zeit zu sichtbaren Ergebnissen.

- Natürlich, bioaktiv, pflegend
- Innovativ – mit neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen
- Effektiv – konsequent wirkungsorientiert
- Sensitiv – kompromisslos verträglich

Gesichtsbehandlung Basic (55 min) **70 €**

- Sorgfältige Reinigung von Gesicht, Hals und Dekolleté
- Mildes Peeling zur sanften Entfernung von Hautschüppchen
- Gründliche Tiefenreinigung und auf Wunsch Augenbrauenkorrektur
- Hocheffektive Kräuterwirkstoffpackung mit Entspannungphase
- Individuelle Tagespflege

Gesichtsbehandlung Basic Plus (85 min) **98 €**

Zusätzlich zur Gesichtsbehandlung Basic eine vitalisierende Massage für Gesicht, Hals und Dekolleté.



Bei Anti Aging Anwendungen mit den intensiven und hoch-aktiven Wirkstoffen der Linie A von SUSANNE KAUFMANN™ wird die Haut gestrafft und der vorzeitigen Hautalterung entgegengewirkt. Das Hautgewebe wird stimuliert und die Kollagen- und Elastinbildung angeregt. Die Wirkung der Linie A wurde in dermatologischen Tests bestätigt.

Anti Aging Gesichtsbehandlung (60 min) 98 €

- Sanfte Lockerung des Nackens zur Einleitung des Treatments
- Sorgfältige Reinigung von Gesicht, Hals und Dekolleté
- Vitalisierendes Fruchtsäurepeeling
- Einarbeiten eines antioxidativen Powerwirkstoffes
- Hochkonzentrierte Liftingmaske für einen Soforteffekt
- Sanftes einmassieren der Anti-Aging Tagespflege

Anti Aging Augenbehandlung (35 min) 58 €

- Sorgfältige Reinigung von Gesicht, Hals und Dekolleté
- Einarbeiten eines antioxidativen Powerwirkstoffes
- Hochkonzentrierte Liftingmaske mit sofortigem Straffungseffekt
- Sanftes Einarbeiten der Anti Aging Augen- und Tagespflege

Männerhaut braucht besondere Pflege und Schutz. Dafür haben wir speziell auf diese Bedürfnisse abgestimmte Pflegeprodukte entwickelt – die Linie M. Sie macht die tägliche Hautpflege schnell, einfach und effizient. Die wirksamen Treatments gehen auf die ganz spezifischen „Probleme“ der männlichen Haut ein.

SUSANNE KAUFMANN™ Signature Treatment Men (75 min) 108 €

Intensive Pflege mit einem straffenden und vitalisierenden Effekt. Sorgt für unmittelbar sichtbare Hautglättung und einen belebenden Frischekick.

- Sorgfältige Reinigung von Gesicht, Hals und Brustansatz
- Vitalisierendes Fruchtsäure-Peeling mit lockernder Nackenmassage
- Auf Wunsch leichte Korrektur der Augenbrauen
- Sanfte Gesichtsmassage zur Aktivierung des Hautstoffwechsels
- Sanftes Einarbeiten des Augengels
- Hochkonzentrierte Liftingmaske für einen sofortigen Straffungseffekt
- Entspannungphase
- Individuelle Tagespflege



Wimpern und Augenbrauen

Wimpern färben **15 €**

zusätzlich zu einer Behandlung **10 €**

Augenbrauen färben **15 €**

zusätzlich zu einer Behandlung **10 €**

Augenbrauen fassonieren (nach Aufwand) **10–18 €**

Augenbrauen und Wimpernstyling komplett **35 €**

Individuelles Make-up (20–30 min) 22–34 €

Im Anschluss an eine Gesichtsbehandlung oder zu einem besonderen Anlass bieten wir Ihnen ein professionelles Make-up an. Für ein frisches Aussehen, von dezent natürlich bis zum aufwändigem Abend-Make-up.

Make-up mit Beratung (55 min) 60 €

Schönheit ist ein Ausdruck von ganzheitlichem Wohlbefinden. Wer gut aussieht fühlt sich auch gut, stark und selbstbewusst! Lassen Sie sich individuell beraten. Lernen Sie Tipps und Tricks die Sie einfach auch zuhause anwenden können.

Rückenpflege (30 min) 45 €

- Sorgfältige Reinigung des Rückens
- Peeling – intensivreinigend, kühlend und glättend
- Tiefenreinigung – Behandlung der Unreinheiten
- Wirkstoffkonzentrat und Heilerdepackung für ein geklärtes Hautbild
- Antibakterielle, porenverfeinernde Pflege zum Abschluss

Maniküre (40 min) 40 €

Klassische Maniküre mit Handmassage (ohne Lack)

Maniküre Deluxe (60 min) 65 €

- Klassische Maniküre (ohne Lack)
- Handpeeling
- Pflegende Wirkstoffpackung mit anschließender Handmassage

Pediküre (40 min) 49 €

Kosmetische Pediküre mit Fußmassage (ohne Lack)

Pediküre Deluxe (60 min) 70 €

- Kosmetische Pediküre (ohne Lack)
- Fußpeeling
- Pflegende Wirkstoffpackung während einer entspannenden Ruhephase mit anschließender Fußmassage

Fußbad mit Fußmassage (30 min) 32 €

Wärmendes und belebendes Fußbad mit anschließender ausgiebiger Fußmassage / mit Fußpeeling **39 €**

Zusätzlich zur Maniküre/Pediküre buchbar

Nägel lackieren (einfach) **7 €** / (mehrfach) **11 €**

Fingernägel French lackieren **16 €**

Bitte beachten Sie, dass wir in der kosmetischen Pediküre keine Bluter, Diabetiker oder Personen behandeln, die blutverdünnende Medikamente zu sich nehmen.



KÖRPER · MASSAGEN

Gönnen Sie sich die Zeit, Körper, Geist und Sinne zu pflegen und zu regenerieren. Bei unseren Körperbehandlungen ergänzen sich pflanzliche Wirkstoffe, traditionelle Anwendungsformen und Massagetechniken zu intensiven, nachhaltigen Erlebnissen.

Wir empfehlen vor jeder größeren Massage ein vorbereitendes

Körperpeeling (15 min) **18 €**

Es reinigt die Haut gründlich von abgestorbenen Hautschüppchen und sorgt somit für eine bessere Aufnahmefähigkeit von Vitaminen und anderen Pflegestoffen.

Klassische Rückenmassage (25 min) **35 €**

Angenehm entspannende Massage für frische Energie. Rein pflanzliche Öle werden mit individuellem Druck einmassiert. Die Anwendung sorgt für eine wirkungsvolle Regeneration von Körper und Geist.

Klassische Teilkörpermassage (25 min) **35 €**

Pflegende und anregende Massage für Füße, Beine und Rücken oder Hände, Arme und Rücken.

Große Teilkörpermassage (35 min) **45 €**

Massage für die Körperrückseite oder individuelle Aufteilung nach ihren Wünschen.

Kleine Ganzkörpermassage (40 min) **55 €**

Körpermassage ohne Dekolleté und Gesicht.

Klassische Ganzkörpermassage (55 min) **70 €**

Angenehm anregende Massage für frische Energie. Rein pflanzliche Öle werden mit individuellem Druck einmassiert. Die Anwendung sorgt für eine wirkungsvolle Regeneration von Körper und Geist.

Aufpreis für Massage mit einem wirkstoffreichen Öl **3 €**

- Johanniskrautöl (energetisch) – intensiviert die Wirkung der Rückenmassage
- Granatapfelöl (festigend) – perfekt zu Massagen an den Beinen
- Arnikaöl (unterstützend) – ideale Pflege bei zu Trockenheit neigender Haut

**Aromakerzen-Rückenmassage** (25 min) **40 €**

Verwöhnend und intensiv pflegende Massage mit erwärmter Körperbutter. Wählen Sie aus einer kleinen Zahl verschiedener Duftrichtungen eine zu Ihnen passende Kerze für ein ganz spezielles Massageerlebnis.

Entspannung pur (35 min) **45 €**

Wohlfühlmassage für Gesicht und Rücken. Sorgt für Tiefenentspannung und schmeichelt somit auch Körper und Seele.

Tiefenentspannung (25 min) **35 €**

Abschalten und abtauchen. Massage für Gesicht, Kopf und Nacken.

Ohrenkerzenbehandlung (30 min) **32 €**

Als alte indianische Tradition zählt sie heute bereits zu den Natur-„Heilmitteln“ bei Schlaflosigkeit, Nervosität, Stresssymptomen sowie Tinnitus. Eine Nachruhephase ist bereits inbegriffen.

Besonders effektiv in Kombination mit anderen Behandlungen für Kopf und Gesicht.

Kopfbehandlung nach SUSANNE KAUFMANN™ (40 min) **55 €**

Warmes Sesamöl wird scheideweise auf die Kopfhaut aufgetragen und einmassiert. Die anschließende Kopf- und Nackenmassage lockert Verspannungen und löst Blockaden. Die Wirkstoffzufuhr wird durch einen warmen Kopfturban ergänzt.

Fußreflexzonenmassage (ca. 45 min) **60 €**

Als Akupressur der Fußsohlen wurde sie schon im alten Ägypten, Indien und China angewandt. Jeder Teil des Körpers ist mit korrespondierenden Energiezonen der Fußsohlen verbunden. Eine gezielte Massage dieser Zonen verbessert den Energiefluss des gesamten Organismus und hilft vor allem bei Stress sein inneres Gleichgewicht wieder zu finden.

Dazu reichen wir Ihnen eine Tasse Entschlackungstee.

Wir empfehlen eine Kombinationsanwendung mit einer Rückenmassage.

Körperpeeling (ca. 40 min) **52 €**

Luxuriöses Körperpeeling mit Wirkstoffen aus Sonnenhut und Johanniskraut. Anschließend leicht einmassierte Körperpflege je nach Jahreszeit und Hautzustand.

Seidenhandschuh Ölmassage (50 min) **70 €**

Mit einem Seidenhandschuh wird die Haut sanft von abgestorbenen Hautschüppchen befreit. Anschließend werden Sie mit kostbaren Ölen massiert. Die Behandlung ist durchblutungsfördernd, belebt Ihren Stoffwechsel, regt den Lymphfluss an und hinterlässt eine wundervoll zarte, samtweiche Haut.

SUSANNE KAUFMANN™ Körperkult Deluxe (90 min) **105 €**

- Sanftes Ganzkörperpeeling mit natürlichen Peelingpartikeln
- Entspannendes „Zaubernuss“-Bad mit einer Tasse Tee
- Verwöhnende Ganzkörpermassage mit einem vitaminreichen Öl.

Auch die werdenden Mütter sollen bei uns nicht zu kurz kommen und sich etwas Entspannung gönnen können. Bitte beachten Sie, dass wir aus medizinischen Gründen im ersten und letzten Drittel der Schwangerschaft keine Anwendungen anbieten.

Mama-Massage (40 min) **59 €**

Massage von Gesicht, Kopf, Nacken und Händen inkl. einem unterstützenden Arnikaöl für den Bauch (eine spezielle Pflege für die Haut in der Schwangerschaft) und anschließender Ruhephase.

Mama-Time (45 min) **65 €**

- Kühler basischer Beinwickel
- Ausgedehnte Massage von Gesicht, Hals, Nacken und Dekolleté
- Hautpflegende Packung für den Babybauch und Ihre Hände

Mama-Time Deluxe (85 min) **115 €**

- Begrüßungstee
- Kleine Fußbehandlung (Hornhaut- und Nagelpflege)
- Kühler basischer Beinwickel
- Hautpflegende Packung für den Babybauch
- Mama-Massage

Um die Anwendungen während Ihres Aufenthalts in aller Ruhe genießen zu können, ist es ratsam, vor Reiseantritt nochmals mit Ihrem Arzt zu sprechen.

Ein gutes Säure-Basen-Gleichgewicht ist die Voraussetzung für körperliches Wohlbefinden und schöne Haut. Basische Körperpflege neutralisiert Säuren. Die Ausscheidung von Giftstoffen über die Haut wird gefördert und der gesamte Energiefluss verbessert.

Basisches Körpertreatment (120 min) **180 €**

Lassen Sie Ihre Haut und Ihren ganzen Körper basisch reinigen und verwöhnen. Intensive Regeneration und wundervolle Tiefenentspannung von Kopf bis Fuß.

- Anregende Peelingmassage mit weichen Bürsten
- Basenbad – verleiht samtweiche Haut und fördert die Entschlackung
- Basische Vliesmaske für das Gesicht
- Teilkörpermassage mit basischer Massagecreme
- Zum Abschluss eine Tasse Basentee

Bürstenpeeling mit Basenbad (55 min) **70 €**

Anregendes basisches Nass-Bürstenpeeling mit weichen Bürsten und anschließendem entspannenden Basenbad und einer Tasse Basentee.

Basenbad (35 min) **35 €**

Besonders empfehlenswert bei zu Trockenheit und Schuppen neigender Haut. Dazu reichen wir Ihnen eine Tasse Basentee.

Detox-Ölpeeling-Massage (35 min) **48 €**

Das Detox-Ölpeeling stimuliert den Entschlackungsprozess und regt die Blutzirkulation an.

Unsere Packungen bieten wir Ihnen wahlweise mit oder ohne ein vorbereitendes Körperpeeling an.

Vorbereitendes Körperpeeling (15 min) **18 €**

Anti-Cellulite-Packung (25 min) **58 €**

Hochwirksam straffende Körperpackung für die Problemzonen. Die Wirkung der Anti-Cellulite-Creme wird durch Body Wrapping intensiviert. Zusätzlich kann ein festigendes Granatapfelöl verwendet werden. **3 €**

Molke-Schachtelhalm-Packung (25 min) **45 €**

Entschlackend, entsäuernd und stoffwechsellanregend. Wasseransammlungen und Fettdepots werden abgebaut.

Crempackung mit Nachtkerzenöl (25 min) **45 €**

Feuchtigkeitsspendend und rückfettend, hilfreich bei Neurodermitis, Schuppenflechte, entzündlicher Haut und Allergien.

Lavendelpackung (25 min) **38 €**

Nervenberuhigend und ausgleichend, hilfreich bei Erschöpfung, Einschlafstörungen, nervösem Magen und Darmstörungen.

Ingwerpäckung (25 min) **38 €**

Aktiviert und vitalisiert. Empfehlenswert bei beginnenden Infekten.

Rosmarinpackung (25 min) **38 €**

Anregend, wärmend und durchblutungsfördernd, zur Stärkung der Nerven und bei Frauenbeschwerden.

Ölbad für die Sinne (25 min) **28 €**

Duftende, entspannende und aphrodisierende ätherische Öle aus Lavendel, Ylang Ylang und Patchouli stimmen Sie positiv, erheitern die Sinne und hinterlassen ein geschmeidiges Hautgefühl.

Kräutermolkebad (25 min) **28 €**

Das Molke-Naturbad ist eines der ältesten Pflegemittel für die Schönheit. Ihre Haut wird wundervoll glatt und zart. Wählen sie hier zwischen verschiedenen Wirkstoffkombinationen.

Johanniskrautbad (25 min) **28 €**

Die lindernden und regenerierenden Eigenschaften des Johanniskrautes pflegen die Haut und wirken ausgleichend bei belastenden Einflüssen, wie Stress, trockener Heizungsluft oder Sonnenbrand.

Hamamelisbad (25 min) **28 €**

Der heilende Kräuterkomplex wirkt entzündungshemmend und gleicht den Feuchtigkeits- und Fettgehalt der Haut aus. Als Empfehlung auch bei unreiner Haut.

Bad für Zwei (25 min) **39 €**

Alle Bäder sind auch als romantisches Bad für Zwei buchbar. Genießen Sie ein Bad Ihrer Wahl inklusive 2 Gläser Prosecco.

Ein ganzer Tag im STRANDHAUS SPA mit einem thematischen Schwerpunkt Ihrer Wahl. Gönnen Sie sich diese Auszeit vom Alltag als verdiente Belohnung oder als Vorbereitung auf einen besonderen Anlass.

1 Tag Aktive Regeneration 145 €

- Gesicht-Kopf-Nacken-Massage
- Johanniskrautbad
- Ganzkörpermassage (ca. 50 min)
- Ganztägige Nutzung des Wellnessbereiches inkl. Tee

1 Tag Rundum Gesund 115 €

Ideal bei allgemeinen Hautfunktionsstörungen oder empfindlicher/gestresster Haut

- Peeling (individuell) zur anregenden Reinigung des gesamten Körpers
- Bad (individuell auf ihre Haut abgestimmt)
- Nachtkerzenpackung/Ingwerpackung mit Basen-Vliesmaske für das Gesicht
- Ganztägige Nutzung des Wellnessbereiches inkl. Tee

1 Tag Schönheit Pur 198 €

- Körperpeeling mit anschließender Pflege
- Gesichtsbehandlung Basic mit Handmassage
- Klassische Maniküre sowie Fußpflege mit Fußmassage
- Ganztägige Nutzung des Wellnessbereiches inkl. Tee

1 Tag Reine Männersache 145 €

- Facial Treatment for Men
- Hamamelisbad und Rückenmassage (30 min)
- Ganztägige Nutzung des Wellnessbereiches inkl. Tee

Behandlungen aus den Tagesprogrammen sind nicht austauschbar.



Spa Etikette

Wir bitten Sie, Ihre Telefone aus Rücksicht auf andere Gäste während Ihres Aufenthaltes im Spa auszuschalten und Gespräche mit anderen Gästen leise und diskret zu führen.

Reservierungen

Wir möchten Sie bitten, alle Termine so weit wie möglich im Voraus zu reservieren.

Am besten reservieren Sie direkt bei der Zimmerreservierung. Eine kurzfristige Buchung bei Anreise im Hotel ist, je nach Auslastung, nur im begrenzten Rahmen möglich.

Wir beraten Sie gerne unter Telefon +49 (0) 3546 7364 und stellen Ihnen ein individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmtes Programm zusammen.

Verspätungen

Bitte kommen Sie schon ein paar Minuten vor Ihrem Termin in das Spa, dann können Sie sich noch in Ruhe auf Ihr Treatment einstellen.

Bei Verspätungen ist es leider nicht möglich, die Treatments über den vereinbarten Zeitpunkt hinaus zu verlängern. Wir bedauern, die Treatmentzeit dann entsprechend verkürzen zu müssen.

Stornobedingungen

Falls Sie einen Termin einmal nicht wahrnehmen können, dann bitten wir Sie, diesen bis 24 Stunden vorher zu stornieren. Haben Sie Verständnis dafür, dass wir am selben Tag stornierte Termine mit 100% des Behandlungspreises berechnen müssen.

INFORMATIONEN

Gesundheit

Informieren Sie uns bitte gleich zu Beginn Ihres Spa-Besuches über aktuelle Beeinträchtigungen wie Bluthochdruck, Herzkrankheiten, Stoffwechselstörungen und Allergien, eine Schwangerschaft oder eine kürzlich durchgeführte Operation. Nach einem Saunagang planen Sie bitte mindestens 30 Minuten Ruhepause ein, bevor Sie eine Massage genießen.

SUSANNE KAUFMANN™ organic treats

nutzt die intensive Wirkung der Pflanzenwelt auf moderne Weise für Schönheit, Gesundheit und Wohlbefinden. Alle Inhaltsstoffe werden gezielt auf die Wirkung abgestimmt. Hierfür werden Kombinationen pflanzlicher Stoffe, die sich gegenseitig ergänzen und verstärken, verwendet. Höchste Qualität der Inhalte, schonende Verarbeitung und jahrzehntelange Erfahrung mit pflanzlichen Wirkstoffen führen zu einer guten Verträglichkeit.

Pflege für zu Hause

Um Ihr Spa-Erlebnis zu Hause fortzusetzen, können Sie alle SUSANNE KAUFMANN™ Produkte an der SPA-Rezeption erwerben. Unser Team freut sich, Sie für Ihre individuellen Bedürfnisse zu beraten.

Geschenkgutscheine

Geschenkgutscheine erhalten Sie auf alle Spa-Rituale und einzelne Behandlungen. Sie sind ein ideales und individuelles Geschenk für jemand Besonderen. Geschenkgutscheine sind nicht erstattungsfähig und müssen zum Zeitpunkt der Behandlung vorgelegt werden. Der oder die Beschenkte sollte rechtzeitig einen Termin vereinbaren.





STRANDHAUS

BOUTIQUE RESORT & SPA

Ernst-von Houwald-Damm 16
D-15907 Lübben (Spreewald)
info@strandhaus-spreewald.de
www.strandhaus-spreewald.de

Terminreservierungen unter Telefon +49 (0) 3546 7364

spa@strandhaus-spreewald.de

